




ASSOCIAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE DEMOGRAFICA
SEZIONE DI ROMA

CARTA DEI SERVIZI

PRESIDENZA: VIA SALARIA 58 ■ TEL. 06.88.40.661
CONSULTORIO: VIALE GORIZIA 14 ■ TEL. 06.855.77.31
CONSULTORIO: VIA TOSCANA 30 ■ TEL. 06.42.82.53.14

Opuscolo informativo destinato agli associati
Luglio 2021



Da 68 anni l'AIED è sinonimo in Italia di assistenza contraccettiva e di educazione sessuale.

Infatti, se oggi le donne italiane usano liberamente la pillola, questo è la diretta conseguenza di una forte battaglia condotta in solitudine proprio dall'AIED, che riusciva a far abrogare, nel marzo 1971, i divieti penali che proibivano fino ad allora ogni pratica contraccettiva.

Ma l'AIED non è solo questo.

Pur mantenendo intenso il suo impegno politico e culturale nel campo dei diritti civili, essa ha costantemente ampliato e migliorato i servizi medici e psicologici, come dimostra la lettura del presente opuscolo, che non è una semplice elencazione di essi, ma contiene anche utili spiegazioni ed informazioni.

Oggi i consultori AIED di Roma sono importanti strutture sanitarie dotate delle più avanzate attrezzature diagnostiche ed informatiche, integrate dalle nuove tecnologie Internet, in grado di rispondere a tutte le esigenze della medicina preventiva moderna, e di saper unire le finalità sociali – proprie dell'AIED – alla qualità dei servizi offerti.

Sappi, quindi, che ogni volta che vai nei consultori dell'AIED di Roma, non fai solo una visita medica o un'ecografia o una qualunque altra prestazione (fornite sempre con grande sensibilità professionale), ma dai anche il tuo piccolo, ma prezioso contributo al processo di sviluppo sociale, civile e culturale del nostro Paese, che l'AIED persegue – con il fondamentale sostegno dei suoi iscritti – ormai da 68 anni.

Consulta, in proposito, le finalità dell'AIED sul sito www.aied-roma.it

Grazie.

La Presidenza



ASSOCIAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE DEMOGRAFICA
SEZIONE DI ROMA

PRESIDENZA

VIA SALARIA 58 00198 TEL. 06.88.40.661 - 06.85.30.11.20

ORARIO: 9-13 / 14-20

presidenzaroma@aied.it

CONSULTORIO

● VIALE GORIZIA 14 00198 TEL. 06.85.57.731

ORARIO: 9-13 / 14-19 SABATO: 9-13

CONSULTORIO

◆ VIA TOSCANA 30 00187 TEL. 06.42.82.53.14

ORARIO: 9-13 / 14-19 SABATO: 9-13

www.aied-roma.it

aied@aied.it

twitter.com/aiedroma

facebook.com/aiedroma

youtube.com/aiedroma

È possibile consultare i propri referti in un'area riservata del nostro sito tramite il servizio "referti on-line"

Nelle pagine successive è riportato l'elenco dei servizi con accanto il simbolo del consultorio dove vengono effettuati.

ELENCO DEI SERVIZI AIED

A

AGOASPIRATO ECOGUIDATO MAMMARIO	◆
AGOASPIRATO ECOGUIDATO TIROIDEO	◆
AGOBIOPSIA ECOGUIDATA AL SENO	◆
AGOBIOPSIA ECOGUIDATA TIROIDEA	◆
ANALISI LIQUIDO SEMINALE	◆
ANDROLOGIA	● ◆
ANGIOLOGIA	● ◆
ASPORTAZIONE NEI + ESAME ISTOLOGICO	●
AUXOLOGIA ED ENDOCRINOLOGIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA	◆

B

BIOSTIMOLAZIONE E MICRO DERMOABRASIONE	● ◆
BI-TEST + TRASLUCENZA NUCALE	◆

C

CARDIOLOGIA	◆
CARDIOTOCOGRAFIA	●
COLPOSCOPIA	● ◆
CONSULENZA ED ASSISTENZA MEDICA SUI METODI CONTRACCETTIVI (pillola, iud, diaframma, anello vaginale, cerotto, ecc.)	● ◆
CONSULENZA GENETICA	◆
CRIOterapia	● ◆

D

DERMATOLOGIA	● ◆
DERMATOLOGIA PEDIATRICA	● ◆
DERMOCOSMESI	● ◆
DIATERMOCOAGULAZIONE E CHIRURGIA A RADIOFREQUENZA	● ◆
DIETOTERAPIA PERSONALIZZATA COMPUTERIZZATA	◆
DISFUNZIONE ERETTILE	● ◆

DOPPLER (arterioso arti inferiori e superiori; venoso arti inferiori e superiori)	● ◆
DOPPLER VASI EPIAORTICI	● ◆

E

ECOCARDIOCOLORDOPPLER	◆
ECOCARDIOGRAFIA	◆
ECOCARDIOGRAMMA MONO-BIDIMENSIONALE	◆
ECOCOLORDOPPLER (arterioso arti inferiori e superiori - venoso arti inferiori e superiori - aorta addominale)	● ◆
ECOCOLORDOPPLER MAMMARIO	● ◆
ECOCOLORDOPPLER PENIENA DINAMICO	●
ECOCOLORDOPPLER RENALE	● ◆
ECOCOLORDOPPLER SCROTALE	● ◆
ECOCOLORDOPPLER TIROIDEO	● ◆
ECOCOLORDOPPLER VASI EPIAORTICI	● ◆
ECOGRAFIA ADDOME	● ◆
ECOGRAFIA AORTA ADDOMINALE	◆
ECOGRAFIA CARDIO-FETALE	●
ECOGRAFIA COLLO	● ◆
ECOGRAFIA CUTANEA	● ◆
ECOGRAFIA ENDOVAGINALE	● ◆
ECOGRAFIA EPATO-BILIARE	● ◆
ECOGRAFIA GHIANDOLE SURRENALI	● ◆
ECOGRAFIA LINFONODALE	● ◆
ECOGRAFIA MAMMARIA	● ◆
ECOGRAFIA MORFOLOGICA	● ◆
ECOGRAFIA PRE-MORFOLOGICA AL 4° MESE	● ◆
ECOGRAFIA MUSCOLO-SCHELETRICA	◆
ECOGRAFIA OSTETRICO-GINECOLOGICA	● ◆
ECOGRAFIA PANCREATICA	● ◆
ECOGRAFIA PENIENA B/D	● ◆
ECOGRAFIA PROSTATICA-SOVRAPUBICA	● ◆

ECOGRAFIA RENALE E SURRENALE	● ◆	INTOLLERANZE ALIMENTARI	◆
ECOGRAFIA SPLENICA	● ◆	ISTEROSCOPIA	◆
ECOGRAFIA TESSUTI MOLLI	◆	L	
ECOGRAFIA TESTICOLARE	● ◆	LASERCHIRURGIA	● ◆
ECOGRAFIA TIROIDEA	● ◆	LASER TERAPIA	●
ECOGRAFIA TRANS-RETTALE	●	LASER TERAPIA PER LA CURA DELL'ATROFIA VAGINALE	●
ECOGRAFIA VESCICALE	● ◆	M	
ECOGRAFIA - SCREENING DELLE CROMOSOMOPATIE DEL 1° TRIMESTRE (BI-TEST)	◆	MAMMOGRAFIA DIGITALE DIRETTA CON TOMOSINTESI (3D)	◆
ECOGRAFIA + FLUSSIMETRIA	● ◆	MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE	◆
ECOGRAFIA + FLUSSIMETRIA PLACENTARE	● ◆	MESOTERAPIA	● ◆
ELETTROCARDIOGRAMMA	◆	MICROCOLPOSCOPIA	●
ELETTROCARDIOGRAMMA DINAMICO E MONITORAGGIO DELLA PRESSIONE ARTERIOSA SECONDO HOLTER 24 ORE	◆	MICRODERMOABRAZIONE	◆
ENDOCRINOLOGIA	◆	MOC DEXA: COLONNA LOMBARE, FEMORE E TOTAL BODY	◆
ESAME CITOLOGICO ENDOCERVICALE	● ◆	MONITORAGGIO ECOGRAFICO DELL'OVULAZIONE	● ◆
ESAME CITOLOGICO ENDOMETRIALE	◆	MORFOMETRIA VERTEBRALE	◆
ESAME COMPUTERIZZATO DEL LIQUIDO SEMINALE	◆	N	
ESAME ISTOLOGICO - PORTIO POLIPECTOMIA	● ◆	NIPT (test prenatali non invasivi)	◆
ESAME RICERCA CLAMIDIA	● ◆	O	
ESAMI URODINAMICI	● ◆	OCULISTICA	◆
ESCISSIONE VULVARE CON ESAME ISTOLOGICO	◆	OCULISTICA PEDIATRICA	◆
F		OSTEOPOROSI (diagnosi e terapia)	◆
FLEBECTOMIE AMBULATORIALI	● ◆	P	
FLUSSIMETRIA GINECOLOGICA	● ◆	PAP-TEST / THINPREP	● ◆
FLUSSIMETRIA PLACENTARE	● ◆	PATOLOGIA VULVARE	●
G		PEELING BIOMEDIC	● ◆
GASTROENTEROLOGIA	●	PILLOLA DEL GIORNO DOPO	● ◆
GENITOSCOPIA	● ◆	PRESSOTERAPIA	●
GINECOLOGIA - OSTETRICA	● ◆	PROCREAZIONE MEDICALMENTE ASSISTITA (PMA) DI I, II E III LIVELLO	◆
H		PROCTOLOGIA	●
HOLTER CARDIOGRAFICO E PRESSORIO	◆	PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA	● ◆
I		R	
IMPEDENZIOMETRIA	◆	RADIOFREQUENZA	● ◆
INTERRUZIONE VOLONTARIA DELLA GRAVIDANZA (consulenza)	● ◆	RINNOVO PATENTE	◆
		S	
		SCLEROTERAPIA	● ◆
		SENOLOGIA	● ◆

SKIN SYSTEM ◆
 SONOISTEROGRAFIA ◆
 SPERMIOCOLTURA ◆
 STEREOMICROSCOPIA ◆ ◆
 DI SUPERFICIE
 EPILUMINESCENZA
 (mappatura ed asportazione dei nei)
 SWELLING TEST ◆

T

TAMPONE GONOCOCCO ● ◆
 TAMPONE MICOPLASMA ● ◆
 TAMPONE URETRALE ● ◆
 TAMPONE VAGINALE ● ◆
 TERAPIA ACIDO IALURONICO ● ◆
 TERAPIA ACNE ● ◆
 TERAPIA BIOFOTONICA ● ◆
 TERAPIA SCLEROSANTE ● ◆
 TERAPIA YELLOW PEEL ● ◆
 TEST DI MIGRAZIONE ◆
 NEMASPERMICA "IN VITRO"
 TEST GRAVIDANZA ● ◆
 TEST PENETRAZIONE CROCIATO ◆
 TEST POST-COITAL ◆
 TIPIZZAZIONE HPV ● ◆
 TRASLUCENZA NUCALE ● ◆
 TRATTAMENTO ● ◆
 PER LA SECCHENZA VAGINALE
 CON RADIOFREQUENZA
 TRATTAMENTO VISO ● ◆
 (ACIDO GLICOLICO)
 TRATTAMENTO VERRUCHIE, ● ◆
 PAPPILLI E CONDILOMI
 TRICOLOGIA ● ◆

U

UROLOGIA ● ◆
 UROLOGIA GINECOLOGIA ●

V

VACCINO HPV ◆
 VULVOLOGIA ● ◆

CONSULENZA:

CONSULENZA ED ASSISTENZA LEGALE
 CONSULENZA LEGALE IN DIRITTO
 DI FAMIGLIA E MEDIAZIONE FAMILIARE

CORSI:

WORKSHOP MINDFULNESS
 TRAINING DI AUTOSTIMA-ASSERTIVITÀ
 TRAINING PER GESTIRE LA FAME NERVOSA
 E IL PESO CORPOREO
 TRAINING ANTIFUMO: COME SMETTERE
 DI FUMARE IN MODO RAPIDO
 PREVENZIONE DEL BULLISMO
 E DEL CYBERBULLISMO

ANDROLOGIA

L'andrologia è una branca medica che ha per obiettivo la tutela della salute riproduttiva e sessuale dell'uomo:

- l'approccio all'infertilità, che si avvale del Servizio di Seminologia (esame del liquido seminale), nonché all'informazione maschile in ambito di contraccezione e paternità responsabile.

- la diagnosi e cura delle disfunzioni sessuali maschili, tra le quali la disfunzione erettile e l'eiaculazione precoce sono quelle che raccolgono il maggior numero di richieste di aiuto.

Nell'approccio a queste disfunzioni è considerato molto importante l'aspetto del "counseling", ovvero dell'ascolto, del dialogo informativo e chiarificatore, della rilevanza data agli aspetti emozionali di questi disturbi, in collaborazione con il Servizio di psicologia.

I giovani possono, quindi, trovare nell'andrologo il referente per la verifica del corretto sviluppo dell'apparato genitale, per il confronto sulle tematiche dell'adeguatezza e delle prime esperienze sessuali, per la prevenzione di patologie potenzialmente lesive della futura fertilità e di una armoniosa vita sessuale.

VISITE ANDROLOGICHE

DIAGNOSI E TERAPIA DELLA DISFUNZIONE ERETTILE
E DEI DISTURBI DELL'EIACULAZIONE

DIAGNOSI E TERAPIA INFEZIONI UROGENITALI MASCHILI

ANGIOLOGIA

Il Servizio di angiologia e chirurgia vascolare si occupa di prevenzione, diagnosi e trattamento dei disturbi della circolazione del sangue, provocati dalle malattie dei vasi (arterie e vene). Tra i tanti fattori di rischio delle patologie vascolari ve ne sono molti legati specificamente al sesso femminile e alla vita riproduttiva delle donne: disfunzioni funzionali dell'apparato genitale, terapie ormonali, gravidanza e menopausa, sono solo alcuni dei fattori che rendono le donne più esposte ad incorrere in disturbi dei vasi sanguigni. Le malattie delle arterie e delle vene vengono diagnosticate con una visita angiologica ed esami strumentali non invasivi (doppler, eco ed eco-color Doppler) che permettono di stabilire, in base alle caratteristiche del singolo caso, il trattamento più adatto.

VISITE DI CHIRURGIA VASCOLARE

VISITE ANGIOLOGICHE

VISITE FLEBOLOGICHE

DOPPLER VASI EPIAORTICI (arterioso arti inferiori e superiori; venoso arti inferiori e superiori)

ECOCOLORDOPPLER VASI EPIAORTICI (arterioso arti inferiori e superiori; venoso arti inferiori e superiori; aorta addominale)

SCLEROTERAPIA

FLEBECTOMIE AMBULATORIALI

AUXOLOGIA

L'auxologia è la branca dell'endocrinologia dell'età evolutiva che si occupa specificamente dello studio dell'accrescimento umano e delle sue patologie.

Quasi tutti i genitori paragonano i propri figli ai loro coetanei per capire se stanno crescendo regolarmente. Per poter dare un giudizio di normalità della crescita di un bambino e per diagnosticare le sue eventuali alterazioni, uno degli strumenti più validi è quello di valutare le misure del bambino, mettendole in relazione con i valori standard e le variabili fisiologiche della popolazione.

Molti fattori, oltre quelli genetici, possono influenzare negativamente la crescita di un bambino, alterandone la situazione ormonale che sta alla base di uno sviluppo normale.

Alcune di queste cause sono:

- malattie croniche
- malnutrizione
- fattori sociali
- fisici (sport troppo intensi e prolungati)
- stress psicologici.

La bassa statura influisce sul bambino sia a livello dell'inserimento sociale sia del rendimento scolastico. L'essere "piccolo" pone il fanciullo in uno stato di disagio psico-affettivo e familiare. Per questo motivo l'endocrinologo si avvale spesso della collaborazione di psicoterapeuti.

VISITE AUXOLOGICHE E DI ENDOCRINOLOGIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA

CARDIOLOGIA

Il Servizio è dotato delle più moderne apparecchiature per eseguire tutti gli esami utili alla diagnosi, prevenzione e cura delle malattie cardiache.

CARDIOPATIA IPERTENSIVA

L'ipertensione arteriosa è un importante fattore di rischio cardiovascolare. Uno stato ipertensivo di lunga durata (avere la "pressione alta", magari già da mesi o anni) provoca – anche se non si avverte alcun disturbo – alterazioni strutturali cardiache, che consistono dapprima nell'ipertrofia del miocardio ventricolare e poi nella sua dilatazione.

CARDIOPATIE VALVOLARI ACQUISITE

Comprendono le malattie delle valvole cardiache, espressione clinica di alterazioni anatomo-patologiche indotte dalla malattia reumatica o da altri fattori patogenetici, quali, ad esempio, l'endocardite infettiva.

L'infiammazione che colpisce le valvole cardiache porta al restringimento ("stenosi") e/o alla dilatazione ("insufficienza") dell'ostio valvolare interessato.

CARDIOPATIA ISCHEMICA

Rappresenta la principale causa di morte nei Paesi industrializzati.

Comprende alcune manifestazioni, che hanno tutte come causa l'ischemia miocardica, cioè la mancanza di ossigeno a livello del muscolo cardiaco per riduzione del flusso coronarico.

L'aterosclerosi coronarica è la principale causa della riduzione del flusso coronarico, e cioè della cardiopatia ischemica.

VISITE CARDIOLOGICHE

ELETTROCARDIOGRAMMA

ECOCARDIOGRAFIA MONO E BI-DIMENSIONALE DOPPLER E COLOR-DOPPLER

ELETTROCARDIOGRAMMA DINAMICO MONITORAGGIO DELLA PRESSIONE ARTERIOSA SECONDO HOLTER 24 ORE

DERMATOLOGIA

La pelle è il confine dell'organismo. Possiamo considerare la nostra pelle come uno degli "organi spia" dello stato di benessere del nostro corpo e della nostra mente.

Il Servizio dermatologico dell'AIED offre inoltre la possibilità di effettuare interventi di asportazione di lesioni come papillomi cutanei, cheratosi senili e solari, verruche seborroiche, angiomi cutanei, couperose, verruche volgari e condilomi genitali.

È anche possibile effettuare un accurato esame delle disfunzioni del cuoio capelluto (seborrea, forfora, dermatite seborroica, caduta dei capelli ed alopecie di varia origine).

Ma anche la pelle sana ha bisogno di cure. Piccoli e grandi segni vengono alla luce quando la trascuriamo o semplicemente per l'azione del tempo e dei fattori ambientali. Perdita di luminosità, macchie scure, rilassamento, fragilità capillare, microrugosità, ecc. sono indici inequivocabili di invecchiamento cutaneo, aggravati da caldo, freddo, umidità, sole, smog e stress. Oggi sono molte le possibilità per contrastare l'invecchiamento precoce. L'AIED offre per questo il Servizio di Dermocosmesi.

VISITE DERMATOLOGICHE

Nel corso della prima seduta, una volta escluse alterazioni dermatologiche, si effettua una valutazione del reale "stato" cutaneo della paziente per formulare un intervento dermocosmetologico atto a ripristinare e a mantenere lo stato di integrità cutanea.

TERAPIA ACNE

Trattamenti con: acido glicolico, acido salicilico, acido piruvico e yellow peel, esiti di acne (cicatrici).

STEREOMICROSCOPIA DI SUPERFICIE - EPILUMINESCENZA

(mappatura ed asportazione dei nei)

La stereomicroscopia di superficie a luce incidente è una tecnica non invasiva che permette lo studio delle lesioni pigmentate ed è in grado di evidenziare la struttura specifica delle lesioni, altrimenti non valutabile ad occhio nudo. Consente di ingrandire l'immagine del nevo, è indolore, non ha controindicazioni, si può eseguire anche in gravidanza, non richiede anestesia. Questo esame è indispensabile per la diagnosi precoce del melanoma e numerosi studi hanno suggerito che facilita la diagnosi delle lesioni pigmentate, riducendo la necessità di biopsie a scopo diagnostico.

DIAGNOSTICA DELLE LESIONI PIGMENTATE

CRIOTERAPIA

La crioterapia si basa sul controllato ma repentino abbassamento della temperatura della lesione mediante azoto liquido, un gas incolore e indolore, assolutamente innocuo. Questo abbassamento della temperatura oltre la soglia di congelamento produce la distruzione selettiva delle lesioni trattate, risparmiando invece sensibilmente le cellule cutanee sane. Ne risulta la completa guarigione della lesione: la pelle sana non traumatizzata conduce a una cicatrizzazione rispettosa delle strutture anatomiche con ottimi risultati cosmetici. Viene utilizzata per la terapia di diverse affezioni benigne e precancerose nonché di alcuni tumori maligni della pelle.

TRATTAMENTO DI VERRUCHE, PAPPILLI E CONDILOMI

DERMOCOSMESI (trattamento con vari tipi di acidi, acido ialuronico)

TERAPIA SCLEROSANTE

MESOTERAPIA

PRESSOTERAPIA

TRICOLOGIA

RADIOFREQUENZA: BIODIMOLAZIONE E MICRO DERMOTRASIONE

PICCOLA CHIRURGIA DERMATOLOGICA:

cheratosi seborroica, fibroma pendulo, lentigo solare e senile, nevo dermico benigno, nevo epidermico benigno, xantelasma

LESIONI VASCOLARI SUPERFICIALI:

angioma stellare, angioma rubino, teleangectasie, couperose

DERMATOLOGIA ESTETICA

TERAPIA BIOFOTONICA KLERESCA:

ringiovanimento, acne, rosacea

DERMATOLOGIA PEDIATRICA

Fin dai primi mesi di vita il neonatologo e successivamente il pediatra si trovano a doversi confrontare con l'insorgenza di manifestazioni dermatologiche semplici come l'acne e la pustolosi neonatale, oltre che con dermatiti a volte molto fastidiose (la cosiddetta "crosta latte"). In alcuni casi però il quadro clinico si complica con il presentarsi di dermatite atopica conclamata o di una vera e propria psoriasi.

Nell'epoca pediatrica sono inoltre molto frequenti dermatosi infettive come l'impetigine, le micosi, nonché parassitosi come la scabbia, che risulta tutt'ora molto diffusa anche nei primi mesi-anni di vita. Una nota particolare merita l'epiluminescenza pediatrica, esame non invasivo di fondamentale importanza per lo studio dei nevi, soprattutto di quelli congeniti che di regola insorgono entro il primo anno di vita.

VISITE DERMATOLOGICHE PEDIATRICHE

EPILUMINESCENZA PEDIATRICA

DERMATOCHIRURGIA PEDIATRICA

DIETOLOGIA

OBESITÀ E SOVRAPPESO

L'obesità è una condizione caratterizzata da un eccesso ponderale superiore al 30% rispetto al peso ideale. Quando l'eccesso ponderale è al di sotto di tale soglia si parla di sovrappeso. L'eccesso ponderale si accompagna ad una compromissione dello stato di salute generale, a una maggior predisposizione a patologie cardio-vascolari e sistemiche, e a una diminuzione dell'efficienza fisica. Inoltre, non sono da trascurare i problemi estetici con la conseguente conflittualità nei confronti della propria immagine.

I metodi di valutazione sono: le misure antropometriche classiche (peso e altezza) per la determinazione dell'indice di massa corporea (BMI ossia Body Mass Index) e l'impendenziometria, una tecnica innovativa di valutazione della composizione corporea.

Una dieta ipocalorica, equilibrata e personalizzata, in grado di far acquisire un più sano stile alimentare, in sinergia con un supporto psicologico ed un programma di attività fisica, rappresenta un ottimo rimedio per mantenersi in forma e prevenire le molte patologie correlate all'obesità.

MAGREZZA

Innanzitutto, bisogna valutare se tale stato è dovuto ad una condizione di malassorbimento oppure se è dovuto ad un apporto calorico insufficiente.

Nella prima condizione è necessario cercare di rimuovere la causa.

Nel secondo caso, invece, occorre un reintegro alimentare specifico e personalizzato, insieme ad un adeguato supporto psicologico atto a rimuovere la conflittualità nei confronti del cibo.

STATI FISIOLGICI PARTICOLARI

Alcuni stati fisiologici particolari, quali la gravidanza, l'allattamento, l'accrescimento,

la terza età, la convalescenza dopo una malattia, richiedono uno specifico apporto calorico come anche un'integrazione di alcuni elementi. In certi casi è quindi necessario programmare una dieta personalizzata per rispondere a queste esigenze.

INTOLLERANZE ALIMENTARI

IMPEDENZIOMETRIA

DIETOTERAPIA PERSONALIZZATA COMPUTERIZZATA

GENESLIM: DIETA E CONTROLLO DEL PESO DAI TUOI GENI

ENDOCRINOLOGIA

L'endocrinologia si occupa della funzione delle ghiandole endocrine (ipofisi, tiroide, gonadi surrenali, pancreas), cioè gli organi che producono gli ormoni, sostanze che vengono liberate nel sangue, e che esercitano i loro effetti biochimici sulle cellule bersaglio distanti dalla sede di origine dell'ormone stesso. Il sistema endocrino è un sistema di comunicazione complesso che, integrandosi con il sistema nervoso e quello immunitario, controlla le numerose funzioni essenziali per la sopravvivenza, la crescita ed il mantenimento della specie.

Esempi di patologie di cui gli endocrinologi dell'AIED si occupano:

- tiroidite, ipotiroidismo, gozzo, ipertiroidismo
- ipertricosi /irsutismo (aumento della peluria femminile)
- alterazioni del ciclo mestruale non legate a cause specificatamente ginecologiche.

VISITE ENDOCRINOLOGICHE

ECOGRAFIA TIROIDEA

AGOASPIRATO NODULI TIROIDEI

GASTROENTEROLOGIA

La gastroenterologia si occupa dello studio e della cura delle patologie a carico dello stomaco, dell'intestino e più in generale di tutto l'apparato digerente.

La visita gastroenterologica consiste in una valutazione del paziente per le sue problematiche gastroenterologiche riguardanti malattie dell'esofago, dello stomaco, dell'intestino tenue, del colon, del retto, del canale anale, del pancreas, del fegato, della cistifellea e delle vie biliari.

Una ulteriore specializzazione della gastroenterologia è la proctologia, branca che si occupa delle patologie dell'ultimo tratto dell'intestino, quindi retto e ano.

La visita proctologica consiste in un'ispezione esterna ed interna del canale anale per

lo studio delle patologie ano-rettali: emorroidi, ragadi, incontinenza, prolasso rettale, rettocele, ecc.

VISITE GASTROENTEROLOGICHE

VISITE PROCTOLOGICHE NON CHIRURGICHE

GINECOLOGIA - OSTETRICIA

Un visita ginecologica, un Pap test, una visita senologica e gli eventuali approfondimenti strumentali relativi (ecografie, sia pelviche che mammarie, mammografia, densitometria ossea, ecc.), effettuati con cadenza regolare, sono in grado di garantire il mantenimento della propria salute, la tutela della capacità riproduttiva e la prevenzione (sia primaria che secondaria) delle patologie più serie, comprese quelle tumorali. Riservare uno spazio annuale a questi controlli deve diventare, per tutte le donne, un'abitudine di quelle da non perdere.

VISITE GINECOLOGICHE

CONSULENZA ED ASSISTENZA MEDICA SUI METODI CONTRACCETTIVI

CONSULENZA PER L'INTERRUZIONE VOLONTARIA DELLA GRAVIDANZA

DIAGNOSI PRECOCE DELLA GRAVIDANZA

VACCINO HPV

Si tratta di un vaccino contro il papilloma virus (HPV). Del virus esistono oltre 100 diversi ceppi, alcuni dei quali più aggressivi e pericolosi degli altri per l'insorgenza di gravi patologie dell'apparato genitale.

Il vaccino, che immunizza contro i ceppi più frequentemente implicati nelle displasie del collo dell'utero, viene somministrato tramite una iniezione intramuscolare, in tre dosi: la prima, la seconda dopo 2 mesi e la terza dopo 6 mesi dalla prima dose.

COLPOSCOPIA / VIDEOCOLPOSCOPIA / GENITOSCOPIA / ISTEROSCOPIA
SONOISTEROSCOPIA

LASERCHIRURGIA

POLIPECTOMIA / RESETTOSCOPIA ISTEROSCOPICA

La polipectomia è una procedura medico-chirurgica volta all'asportazione di polipi del canale cervicale o dell'endometrio.

SERVIZIO DI PRESCRIZIONE ED APPLICAZIONE DIAFRAMMA

Per l'AIED educazione demografica significa anche una particolare attenzione alla gravidanza.

Ad iniziare da quando la maternità è ancora solo un progetto: controlli preconcezionali, per consentire alla futura mamma di affrontare la gestazione nelle migliori condizioni di salute. Poi visite ostetriche, ecografie, diagnosi prenatale, corsi di preparazione al parto,

accompagnano la donna, anzi meglio la coppia, nel percorso verso la genitorialità, con grande attenzione ad ogni aspetto di questo delicato periodo, da quelli più squisitamente sanitari a quelli psicologici.

Con il tasso di natalità che oggi caratterizza la crescita demografica dei paesi del mondo industrializzato ogni gravidanza diventa preziosa: l'impegno dell'AIED è perciò quello di cercare di fare di ognuna di esse un'esperienza serena, sicura sul piano della salute di mamma e bambino, vissuta con la certezza di avere a disposizione una struttura in grado, con i mezzi più appropriati e tecnologicamente aggiornati, di essere al fianco in maniera costante e professionale dei futuri genitori.

VISITE / CONSULENZE OSTETRICHE

DIAGNOSI PRECOCE DELLA GRAVIDANZA

DIAGNOSI PRENATALE INVASIVA E NON INVASIVA

AMNIOCENTESI / VILLOCENTESI

CORSI DI PREPARAZIONE PSICO-FISICA AL PARTO

INFERTILITÀ

La difficoltà a concepire o portare avanti una gravidanza è oggi un problema che in Italia affligge decine di migliaia di persone. Si stima, infatti, che il 15% delle coppie in età fertile sia portatrice di severe disfunzioni riproduttive e che un ulteriore 10% soffra di patologie di più modesta gravità.

Alla radice del problema sono individuabili fattori sia di origine maschile sia femminile, e studi recenti suggeriscono che l'infertilità sia in significativo aumento, a causa di diversi fattori. Certi elementi, quali inquinamento, alimentazione, erronee abitudini di vita possono essere in parte responsabili della aumentata incidenza dell'infertilità. Inoltre per ragioni sociali e professionali, molte donne decidono di concepire ad una età in cui la loro fertilità è sensibilmente ridotta.

La Procreazione Medicalmente Assistita è la disciplina che ha lo scopo di porre rimedio all'infertilità nei casi in cui è improbabile o impossibile ottenere la gravidanza per vie naturali. In molti casi oggi è possibile intervenire con successo, ma per questo è fondamentale una diagnosi tempestiva ed una terapia adeguata in centri altamente specializzati.

L'AIED propone tecniche di riproduzione assistita I, II e III livello.

VISITE / CONSULENZE SPECIALISTICHE

INSEMINAZIONE ARTIFICIALE OMOLOGA DI I, II E III LIVELLO

MONITORAGGIO ECOGRAFICO DELL'OVULAZIONE

Il monitoraggio dell'ovulazione prevede una serie di ecografie, eseguite quotidianamente o a giorni alterni, dalla fine delle mestruazioni fino a ovulazione avvenuta. Le

ecografie possono essere accompagnate da dosaggi ormonali dell'estradiolo (prima dell'ovulazione) e del progesterone (dopo l'ovulazione).

Dal punto di vista diagnostico permette di confermare la presenza o meno dell'ovulazione, mentre dal punto di vista terapeutico, consentendo di mirare i rapporti sessuali in corrispondenza della fase ovulatoria, incrementa le probabilità di ottenere una gravidanza.

ESAME COMPUTERIZZATO DEL LIQUIDO SEMINALE (SPERMIOGRAMMA)

POST-COITAL TEST, TEST DI MIGRAZIONE
NEMASPERMICA "IN VITRO", ECC.

TEST BIOLOGICI - SPERMIOCOLTURA

TEST INFETTIVOLOGICI

LASER TERAPIA

L'atrofia vaginale interessa quasi la metà delle donne in menopausa, ma anche quelle con diminuito trofismo delle mucose per carenza estrogenica, sia di origine congenita sia nelle donne sottoposte ad interventi chirurgici di isterectomia o per tumore della mammella.

Questo stato di carenza ormonale determina una progressiva riduzione delle fibre collagene ed elastiche, con conseguente perdita di tono dei tessuti, diminuzione della idratazione e vascolarizzazione, variazione del pH vaginale.

Tutti questi cambiamenti causano l'instaurarsi di una sintomatologia caratterizzata da sensazione di secchezza vaginale, prurito, dispereunia (dolore durante i rapporti), disturbi della minzione (cistiti ricorrenti, stimolo a urinare frequentemente), perdite dovute alle modificazioni del pH.

Il trattamento (Vulvo-Vaginal Laser Reshaping, procedura MonnaLisa Touch™), si effettua con la tecnologia Laser CO₂ frazionato e, stimolando la produzione di collagene, restituisce trofismo e migliora la funzionalità dell'area trattata, evitando l'utilizzo di terapie farmacologiche ormonali, non sempre efficaci.

La tecnologia Laser CO₂ frazionato trova applicazione anche in ambito chirurgico e dermatologico.

RINGIOVANIMENTO VAGINALE

ATROFIA VAGINALE

LASSITÀ VULVO-VAGINALE

LIEVE INCONTINENZA URINARIA

OCULISTICA

Sono numerose le malattie che possono interessare l'occhio umano:

- LE MALATTIE DELLA RETINA

La retina è la membrana interna dell'occhio che presiede alla funzione di trasformare le impressioni luminose in impulsi nervosi, poi trasmessi alle strutture del cervello (aree ottiche della corteccia) deputate all'elaborazione delle immagini visive. Le alterazioni della retina vengono rilevate molto bene attraverso l'esame del fondo dell'occhio.

- LA CATARATTA

Con il passare degli anni il corpo e, quindi, anche gli organi di senso invecchiano progressivamente; in particolare la vista è soggetta a calo per motivi diversi, uno dei quali è la perdita di trasparenza del cristallino ovvero la cataratta.

- IL GLAUCOMA

Il glaucoma è una malattia oculare dovuta ad un aumento della pressione all'interno dell'occhio ed è una delle più frequenti cause di cecità nel mondo (colpisce circa il 2% dei soggetti di età superiore ai 35 anni). La cecità legata al glaucoma si può quasi sempre prevenire, purchè la malattia sia diagnosticata e curata tempestivamente.

VISITE OCULISTICHE

MISURAZIONI CON AUTOREFRATTOMETRO/CHERATOMETRO

ESAME OCT - Tomografia ottica computerizzata

OCULISTICA PEDIATRICA

Ostacolo ad un normale sviluppo visivo è spesso causato da difetti visivi di tipo refrattivo che, se non diagnosticati precocemente, possono essere di difficile risoluzione.

L'ambliopia comunemente chiamata "occhio pigro", è un difetto visivo che ha la sua origine nella inadeguata stimolazione delle strutture retiniche e cerebrali durante i primi anni di vita. Le cause più frequenti sono legate alla presenza di difetti di refrazione o di strabismo.

L'astenopia o affaticamento visivo è un disturbo frequente nei bambini piccoli che sono fisiologicamente ipermetropi. Si manifesta con stanchezza alla lettura, bruciore e prurito agli occhi, mal di testa, vertigini e contrazioni palpebrali.

VISITE OCULISTICHE PEDIATRICHE

OSTEOPOROSI, DIAGNOSI E TERAPIA

L'osteoporosi è una malattia dello scheletro, caratterizzata dalla compromissione della resistenza dell'osso, che predispone il soggetto ad un aumento del rischio di fratture.

La Mineralometria Ossea Computerizzata (MOC) è un esame diagnostico che consente la corretta determinazione quantitativa del contenuto di calcio nelle ossa.

Attualmente l'esame di riferimento per la diagnosi densitometrica di osteoporosi è rappresentato dalla DEXA del femore e della colonna lombare. La DEXA del "total body" non è indicata per la valutazione del rischio di frattura.

In condizioni sospette per frattura vertebrale (dolore, riduzione di altezza > 3 cm, cifosi, marcata riduzione dei valori densitometrici, età avanzata) va richiesta una morfometria della colonna dorso-lombare in proiezione laterale. La morfometria vertebrale rappresenta, pertanto, un importante elemento di valutazione nella diagnosi dell'osteoporosi.

MOC DEXA: COLONNA LOMBARE, FEMORE E TOTAL BODY

MORFOMETRIA VERTEBRALE

CONSULENZA SPECIALISTICA

PATOLOGIA VULVARE

La regione vulvare è la zona del corpo femminile che ha per confine la vagina verso l'interno e la cute della zona genitale all'esterno. Per questo motivo, le patologie della vulva possono avere maggior "carattere" ginecologico o dermatologico, a seconda della loro origine e localizzazione.

I disturbi più diffusi vanno dal prurito al dolore vulvare, dalla dispareunia (rapporti sessuali dolorosi) alla cistite post-coitale ricorrente, tutti in grado di determinare delle significative ripercussioni nella vita sessuale e relazionale.

Nell'offrire un Servizio multidisciplinare che affronti in maniera adeguata i problemi legati alla patologia vulvare, l'AIED dispone di un'equipe medico-psicologica specializzata, che svolge servizi dermatologico, ginecologico e di colpo-vulvosopia, nonché di consulenza e riabilitazione psicosessuologica.

Il Servizio offre:

- consulenza informativa e primo screening;
- visita ginecologica;
- visita dermatologica;
- consulenza psicologica individuale e di coppia;
- approccio psicosessuologico e riabilitazione corporea.

CONSULENZA DERMATOLOGICA / GINECOLOGICA E PRIMO SCREENING

CONSULENZA PSICOLOGICA INDIVIDUALE E DI COPPIA

PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA E PSICOSOMATICA

Il Servizio di psicologia si prefigge l'obiettivo fondamentale di una prevenzione primaria, cioè intende aiutare i singoli individui, le coppie, le famiglie, ad essere più capaci nel gestire situazioni problematiche o di disagio o di malattia.

Gli interventi del Servizio di psicologia sono:

- consulenze;
- psicoterapie;
- corsi.

Il Servizio di psicologia è rivolto a:

- adolescenti con problematiche psicologiche relative alle fasi evolutive, allo sviluppo affettivo, ai rapporti familiari e sociali ed ai primi rapporti sessuali;
- adulti che vogliono affrontare i propri disagi e malesseri psicologici nelle varie fasi del ciclo vitale, in situazioni particolari o semplicemente che vogliono conoscere e capire meglio se stessi;
- coppie che avvertono momenti di crisi e di difficoltà nel loro rapporto interattivo.

Il Servizio è articolato secondo diverse modalità di intervento psicoterapeutico.

CONSULENZA E TERAPIA PSICOLOGICA INDIVIDUALE, DI COPPIA E FAMILIARE

CONSULENZA E TERAPIA SESSUOLOGICA INDIVIDUALE, DI COPPIA E DI GRUPPO

TRAINING AUTOGENO INDIVIDUALE

CONSULENZA SUI PROBLEMI DEL BULLISMO E DEL CYBERBULLISMO

SENOLOGIA

La diagnosi precoce dei tumori mammari è ormai una realtà. A differenza che nel passato, oggi è possibile individuare precocemente i casi sospetti di tumore al seno ed intervenire con terapie tempestive ed adeguate.

VISITE SENOLOGICHE

La visita al seno va eseguita annualmente, rivolgendosi al medico specialista.

Complemento fondamentale al controllo medico è l'autopalpazione, da praticare regolarmente (ogni 1-2 mesi), possibilmente sempre nello stesso periodo del ciclo, allo scopo di evidenziare eventuali variazioni: un nuovo nodulo, arrossamenti della cute, secrezione dal capezzolo, ecc. Qualora una variazione sia presente, la donna si rivolgerà immediatamente al medico curante o allo specialista.

Mammografia, ecografia ed ecocolordoppler sono le indagini che lo specialista consiglierà alla donna, tenendo conto dell'età, della storia familiare e personale e di quanto sia stato riscontrato con la visita.

MAMMOGRAFIA DIGITALE DIRETTA CON TOMOSINTESI (3D)

Nel caso di una paziente senza storia familiare di tumore alla mammella, un primo esame mammografico andrà eseguito tra 35-40 anni. Nella fascia d'età compresa tra i 40-55 anni sarà utile un esame ogni 12-18 mesi; successivamente, se le caratteristiche personali lo consentiranno e non subentreranno evidenze cliniche, i controlli potranno essere meno frequenti senza superare tuttavia i 24 mesi.

La mammografia digitale diretta rappresenta il metodo più affidabile per effettuare una diagnosi precoce del tumore al seno.

L'innovativo sistema di rilevazione permette una minore erogazione di radiazioni (50% in meno), una sensibilità maggiore del 30% (diagnosi precocissima), studio su monitor ad altissima risoluzione.

La compressione della mammella è automatica ossia, grazie a un sofisticato sistema di sensori, quando il seno viene compresso non viene dato un grammo di peso in più di quanto realmente sia necessario. Questo rende l'esame decisamente meno fastidioso.

La Tomosintesi è una innovazione tecnologica di cui sono dotati tutti i mammografi di ultima generazione e rappresenta una integrazione all'esame mammografico diretto di base, consente di studiare la mammella a "strati", ossia il seno viene scomposto in tante sezioni dello spessore di un millimetro, con il vantaggio di poter osservare e valutare ogni piano del seno e di poter individuare lesioni di piccole dimensioni.

Viene però eseguita solo in caso di mammelle molto dense (come sono spesso quelle delle giovani donne) solo su indicazione del medico radiologo, che nel nostro centro è sempre presente durante l'esecuzione dell'esame.

ESAME ECOGRAFICO DEL SENO ED ECOCOLORDOPPLER

Secondo le più recenti linee guida, l'esame ecografico del seno si esegue - come esame di prima scelta - nelle donne di età superiore ai 25 anni come integrazione della visita senologica. L'esame ecografico riveste un ruolo di primaria importanza nello studio della mammella in gravidanza, nelle infiammazioni e nei traumi. Nei casi sospetti si esegue un esame ecocolordoppler.

AGOASPIRATO E BIOPSIA

Nel caso in cui la mammografia e/o l'ecografia non siano in grado di formulare con certezza la diagnosi della natura di un nodulo, si rende necessario ricorrere ad un prelievo di cellule.

Non sempre l'agoaspirato è sufficiente ad ottenere una risposta esauriente, per cui può essere necessario procedere con altri approfondimenti. L'ulteriore passo diagnostico è la biopsia, ossia un prelievo di frammenti di tessuto, con successivo esame istologico.

Sulla base degli esami eseguiti (mammografia, ecografia, ecocolordoppler, agoaspirato, biopsia) la paziente verrà guidata nel percorso terapeutico, medico o chirurgico, più idoneo al suo caso.

CITOLOGIA MAMMARIA

ADDESTRAMENTO ALL'AUTOESAME DELLA MAMMELLA

UROLOGIA

Il Servizio è volto alla prevenzione e terapia delle affezioni dell'apparato urinario.

Molto diffuso è l'ingrossamento benigno della prostata (IPB). A partire dal cinquantesimo anno di età, questa malattia colpisce circa un uomo su due, e con l'avanzare dell'età si osserva una incidenza crescente. L'infiammazione della prostata (prostatite) e il cancro della prostata (carcinoma) sono patologie meno frequenti.

La prostatite si manifesta con bruciore durante la minzione, dolore mal definito nell'area pelvica e genitale, spesso associato a disturbi dell'eiaculazione, quali eiaculazione precoce, eiaculazione dolorosa e presenza di sangue nel liquido seminale (emospermia), può essere curata con successo mediante somministrazione di antibiotici.

Il cancro della prostata è molto più raro dell'ipertrofia prostatica benigna, tuttavia nell'uomo rappresenta uno dei tumori più frequenti e merita pertanto un'accurata prevenzione.

VISITE UROLOGICHE

ESAME UROFLUSSOMETRICO

VISITE UROGINECOLOGICHE

ESAMI URODINAMICI

CONSULENZA E ASSISTENZA LEGALE

Il servizio riguarda casi di conflittualità o incompatibilità tra i coniugi, nonché casi di violenza fisica e sessuale sulle donne.

CONSULENZA LEGALE IN DIRITTO DI FAMIGLIA E MEDIAZIONE FAMILIARE

Scopo del Servizio è offrire consulenza legale su tutte le questioni che possono sorgere in caso di conflitto familiare, anche con riguardo alle coppie di fatto, ed assistenza nella successiva fase giudiziale.

Per ottenere un documento pubblicamente riconosciuto, l'accordo dovrà essere riportato da un avvocato nei documenti legali formali che verranno presentati presso il tribunale competente per la separazione.

Questo Servizio offre assistenza legale anche nella fase giudiziale successiva alla mediazione.

WORKSHOP MINDFULNESS

La Mindfulness è una pratica che invita a portare l'attenzione nel qui e ora.

Siamo talvolta costretti a fare più cose contemporaneamente, la nostra mente è costantemente occupata da troppi pensieri e ciò può comportare una reazione di stress e di ansia.

La Mindfulness può aiutare a migliorare la qualità della vita poichè migliora la concentrazione, la memoria e la capacità di essere meno reattivi a certe situazioni stressanti.

Il workshop che proponiamo è esperienziale, ha la durata di quattro ore e si svolge in gruppo.

Il conduttore è uno psicoterapeuta ed istruttore Mindfulness.

TRAINING DI AUTOSTIMA-ASSERTIVITÀ

Il training di assertività ha come obiettivo di acquisire una maggiore affermatività nella gestione di sé in tutti gli ambiti interpersonali: professionali, pubblici, privati, sentimentali, ecc. È indirizzato a persone singole, coppie, categorie professionali come medici, insegnanti, dirigenti d'azienda, ecc.

La metodologia consiste in un progressivo apprendimento teorico-esperienziale, atto a favorire l'affermatività e finalizzato a ristrutturare quei processi alla base della gestione di sé anassertiva o aggressiva.

Il training di assertività educa all'ascolto di sé, insegna risorse di auto-sviluppo e di ricerca del benessere, porta ad esprimere i propri bisogni superando paure e insicurezze.

TRAINING PER GESTIRE LA FAME NERVOSA E IL PESO CORPOREO

Ti capita spesso di mangiare senza avere realmente fame?

Continui a mangiare anche quando senti che dovresti fermarti?

Senti che la fame nervosa è ciò che ti spinge a mangiare più del necessario?

Questo training ti aiuterà a gestire la fame nervosa, che rappresenta uno dei principali problemi per chi è sovrappeso.

Si tratta di quattro incontri di gruppo o individuali della durata di un'ora e mezza ciascuno.

Imparerai a mangiare consapevolmente, a riconoscere e a gestire la fame nervosa, a riconoscere i segnali di fame e sazietà e la giusta quantità di cibo necessaria per te.

In molti casi, le persone che partecipano hanno provato diverse diete restrittive e, pur ottenendo nel breve termine, l'obiettivo della perdita del peso, non sono riuscite a mantenerlo nel lungo tempo. Grazie alle tecniche proposte durante il training, sarà possibile sperimentare un modo nuovo di mangiare, di assaporare e percepire i sapori e il senso di sazietà.

Il conduttore è uno psicoterapeuta esperto nella gestione del comportamento alimentare.

TRAINING ANTIFUMO: COME SMETTERE DI FUMARE IN MODO RAPIDO

L'AIED propone un metodo semplice ed efficace per liberarsi dalla dipendenza dalle sigarette.

Molti fumatori vorrebbero smettere di fumare ma risulta difficile immaginare come sia possibile liberarsi dal tabacco. Solo l'idea provoca ansia e disagio. Ciò accade perché la dipendenza, che è soprattutto psicologica, genera "false credenze" e aspetti illusori nei confronti del fumo, aspetti di cui bisogna necessariamente liberarsi se si vuole vincere la dipendenza.

La maggior parte dei fumatori che ha partecipato al Training antifumo ora non fuma più. Le loro testimonianze sono sorprendenti.

Sono previsti un incontro di gruppo e due colloqui individuali.

Il conduttore è uno psicoterapeuta.

PREVENZIONE DEL BULLISMO E DEL CYBERBULLISMO

L'AIED organizza interventi di prevenzione del bullismo e del cyberbullismo rivolti ad adolescenti, genitori ed insegnanti.

L'obiettivo degli incontri è sensibilizzare le persone sulle caratteristiche del fenomeno, fornendo informazioni utili per prevenire e gestire i comportamenti a rischio.

Esperti dell'AIED sono a disposizione per interventi nelle scuole e nei contesti frequentati dagli adolescenti.

Un'equipe di esperti, inoltre, offre nei consultori consulenza specialistica per chi è vittima di bullismo e per chi agisce da bullo.



ASSOCIAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE DEMOGRAFICA
SEZIONE DI ROMA

PRESIDENZA: VIA SALARIA 58 ■ TEL. 06.88.40.661
CONSULTORIO: VIALE GORIZIA 14 ■ TEL. 06.855.77.31
CONSULTORIO: VIA TOSCANA 30 ■ TEL. 06.42.82.53.14